

Trainingskalender 2022

Datum	Wo:	Was wird gemacht:	Verantwortlich:
Januar			
6.	Do	Dreikönigen/Hochybrig	
11.	R	Intervall-Training	Edith Schilter
18.	R	Lagenschwimmen/Wassergymnastik	Beatrice Styger
25.	R	Brust /Rücken-Crawl	Käthy Dettling
Februar			
1.	R	Lagenschwimmen	Ueli Ottinger
8.	R	Intervall-Training	Brigitt Birchler
15.	R	Lagenschwimmen	Schilter Edith
22.	R	Streckenschwimmen	Ueli Ottinger
März			
1.	R	kein Schwimmen Fasnacht	
4.	Fr.	Fasnachtsessen	
8.	R	Intervall-Training	Käthy Dettling
15.	R	Lagenschwimmen	Ueli Ottinger
22.	R	Brust/Rücken	Brigitt Birchler
29.	R	Lagenschwimmen	Edith Schilter
April			
5.	R	Wasserspiele für Clubmeisterschaft	Käthy Dettling/Bea Styger
12.	R	Streckenschwimmen	Beatrice Styger
19.	R	Intervall-Training	Käthy Dettling
26.	R	Brust/Rücken-Crawl/Spiele	Ueli Ottinger
Mai			
3.	R	Wasserspiele für Clubmeisterschaft	Käthy Dettling/Bea Styger
10.	R	Schwimmen mit Flossen	Brigitt Birchler
17.	R	Stafetten/Spiele	Edith Schilter
24.	R	Lagenschwimmen	Beatrice Styger
31.	R	Brust Rückengleichschlag	Beatrice Styger
Juni			
7.	R	Streckenschwimmen/Tauchen	Käthy Dettling
14.	R	Brust Rückengleichschlag	Ueli Ottinger
21.	R	Streckenschwimmen/Tauchen	Brigitt Birchler
24.25.26		Reise (je nach Corona Lage)	
28.	R	Staffetten/Spiele	Edith Schilter
Juli			
5.	R	Streckenschwimmen	Käthy Dettling
12.		Kegeln für Clubmeisterschaft Hotel Morgarten 20.00h	Käthy+Bea
19.		Schwimmen oder wandern freiwillig nach Absprache	
26.		Schwimmen oder wandern freiwillig nach Absprache	
August			
2.		Schwimmen oder Wandern freiwillig nach Absprache	
9.		Schwimmen oder Wandern freiwillig nach Absprache	
16.		Schwimmen oder Wandern freiwillig nach Absprache	
23.		Schwimmen oder Wandern freiwillig nach Absprache	
30.		Kegeln für Clubmeisterschaft,Hotel Morgarten	

Datum: Wo Was wird gemacht. Verantwortlich

September

6. Schwimmen oder Wandern freiwillig nach Absprache Ueli Ottinger
13. R Lagen Brigitt Birchler
20. R Brust/Rückencrawl Edith Schilter
27. R Interwall Training Beatrice Styger

Oktober

4. R Intevall Training Käthy Dettling
11. R Streckenschwimmen Ueli Ottinger
18. R Brust/Rückencrawl Brigitt Birchler
25. R Lagen Edith Schilter
28. Fr. **46.Generalversammlung** sep.Einladung

November

1. kein Schwimmen
8. R Streckenschwimmen/Tauchen Käthy Dettling
15. R Brust/Rückengleichschlag Ueli Ottinger
22. R Streckenschwimmen Brigitt Birchler
26. Sa. **Advent Höck** sep. Einladung
29. R Lagen Ueli Ottinger

Dezember

6. R Brust/Rückengleichschlag Beatrice Styger
13. R Lagen Käthy Dettling
20. R Intervall Ueli Ottinger
Di Theater Bennau

Treffpunkt:jeden Dienstag 19.50h im Hallenbad nach Trainingskalender 2022

ab 20.00h Aqua-Fit

Anschliessend Schwimmtraining

Präsidentin: Styger Beatrice 079 6645750 beatrice.styger@garagestyger.ch
Vice-präs. Dettling Käthy 041 8115416
Aktuarin: Birchler Brigitte 055 4126316
Kassier: Ottinger Ueli 041 8553608
Beisitzerin: Schilter Edith 041 8111707
Beisitzerin: Deck-Schuler Claudia 079 1327696
Beisitzerin: Herger Astrid 055 4223747
Schwimmkursleiterin Claudia Deck 079 1327696

Anmeldung auch unter www.schwimmclubbiber.ch

R= Hallenbad Rothenthurm 041 8398030

Eventuelle Datums-änderung vorbehalten

Der Vorstand und Trainingsleiter wünschen Euch viel Freude und Spass beim Schwimmen und hoffen auf eine rege Teilnahme an den Trainings und andern Anlässen.

Mach mit, blieb fit !

SWISSLOS

Sportförderung Kanton Schwyz